



# 5 varianten op de stopdans

Het populaire dansspel gekoppeld aan  
leerdoelen en nét even anders!

# Hé hoi!

Wat leuk dat je mijn e-book hebt gedownload en wat tof dat ik je mag inspireren!

Met meer dan 10 jaar ervaring als dansdocent kan ik wel zeggen dat ik de kneepjes van het vak ken. In al die jaren dat ik als dansdocente heb gewerkt heb ik gemerkt dat dans meer is dan beweging. Dat je meer kan met dans dan dan puur bewegen. Leerdoelen kunnen bijvoorbeeld makkelijk gekoppeld worden aan dans en wat dacht je van het uiten van gevoelens?

Met mijn bedrijf De Dansformule help ik kinderen met hun sociaal-emotionele ontwikkeling en mindset door middel van dans. Daarnaast inspireer ik iedereen die werkt met het jonge kind hoe dans in te zetten op hun werk.

En dat laatste doe ik nu voor jou, in dit e-book. Veel plezier!

*Jennifer Leijendekkers*

## Contactgegevens

- ✉ [jennifer@dedansformule.nl](mailto:jennifer@dedansformule.nl)
- 🔗 [www.dedansformule.nl](http://www.dedansformule.nl)
- 📘 [Volg De Dansformule hier!](#)
- 📷 [Laten we connecten via Instagram!](#)
- 🌐 [linkedin.com/in/jenniferleijendekkers](https://www.linkedin.com/in/jenniferleijendekkers)



# De stopdans

De stopdans is een graag geziene gast voor kinderen. Sterker nog; het lijkt soms wel of kinderen dit spelletje tot in de treuren kunnen spelen. Roep voor de grap eens “*Wie wil de stopdans doen?*” te midden van een groep kinderen en kijk wat er gebeurt. Grote kans dat je je vingers in je oren moet stoppen omdat je anders doof wordt van het enthousiaste gegil. Wil je punten scoren bij kinderen? Speel de stopdans!

## HERKEN JE DIT?

- Je speelt de stopdans regelmatig
- Je bent op zoek naar een ander leuk spel om te doen  
(*Know the feeling, been there done that*).
- Je bent op zoek naar meer verdieping
- Het lijkt je tof om leerdoelen te kunnen koppelen aan dans

**I got you covered!**



# De stopdans, zo speel je het:

*Voordat ik je verlos van het 'o nee, alwéér de stopdans' syndroom, vertel ik eerst nog even hoe dit spelletje gaat:*

- Je start de muziek
- Laat de kinderen door de ruimte dansen
- Stop de muziek -> De kinderen staan stil. Wie nog beweegt = af.
- Herhaal bovenstaande
- Herhaal bovenstaande nog eens
- Herhaal bovenstaande tot in de treuren  
(of totdat het nummer afgelopen is / er een winnaar over is).

Altijd een feestje, de stopdans. Maar ben je toe aan een andere variant of benieuwd hoe je leerdoelen kunt koppelen aan dit spel? Lees dan verder!



## TIPS



Speel je de stopdans met jonge kinderen tot een jaar of 4? Doe het dan zonder het afgaan gedeelte. Gewoon oefenen om stil te staan is voldoende (en voorkomt kinderen in tranen).



In plaats van 'af = af', kun je ook 'drie is te veel' toepassen. Zijn er 2 kinderen af en komt er een derde bij? Dan mag degene die als eerste af was van dit groepje terug het spel in. Dit voorkomt een onrustige groep en wederom, bij jonge kinderen, tranen.

**Fun fact:** De stopdans wordt een spel genoemd. En dat is het ook, maar het gaat verder dan dat. Met de stopdans leren kinderen namelijk te luisteren, snel te reageren en zich te concentreren. En met de varianten die ik in dit e-book met je deel zal je zien dat je nog veel meer leerdoelen kunt koppelen aan de stopdans.



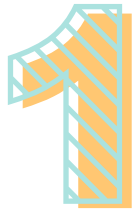


## 5 VARIANTEN OP DE STOPDANS

O Yes! Het leukste gedeelte van dit e-book en ook het onderdeel waarvoor je dit e-book hebt gedownload. Hier deel ik 5 varianten op de stopdans die jij meteen **\*pats boem\*** kunt inzetten op de groep.

Oké, zit je klaar om inspiratie op te slurpen als een spaghetti sliert? Top! Dan komen hier 5 varianten op de stopdans.\*

\*Deze varianten gaan uit van de stopdans zoals je die normaal speelt. Ik benoem dus alleen de acties die je uitvoert wanneer je de muziek stopzet. Even kwijt hoe de stopdans gaat? Scrol dan terug naar boven, daar leg ik het uit.



## DE KLEUREN STOPDANS

### ***Tijd om de kleurenkennis te testen en/of te verbreden!***

Hoe werkt het:

Hang gekleurde a-4tjes door de ruimte. Wanneer de muziek stopt roep je één van deze kleuren. De kinderen moeten naar de juiste kleur rennen. Het kind dat naar de verkeerde kleur is gerend is af. Iedereen naar de juiste kleur gerend? Dan is het kind dat als laatste aankomt af.

Variatie tip: Je kunt de kinderen ook kleuren laten vinden in kleding, voorwerpen etc.

Extra leerdoel van deze variant: Het leren van kleuren



## ZITTEN ZITTEN STAAN STOPDANS

### ***Een toppertje om de concentratie hoog te houden en het geheugen te trainen!***

Hoe werkt het:

Wanneer je de muziek de eerste keer stopt moeten de kinderen gaan zitten. Dit geldt ook voor de tweede keer dat je de muziek uitzet. De derde keer moeten de kinderen blijven staan. Kinderen die de verkeerde handeling uitvoeren zijn af.

Speel je dit met jongere kinderen? Dan kan je de handeling die ze moeten uitvoeren roepen wanneer je de muziek stopzet, het kind dat dan als laatste reageert is af. Voor oudere kinderen is de uitdaging juist dat ze zelf de volgorde onthouden.

Extra leerdoel van deze variant: Concentratie en geheugen trainen!





## DE EMOTIE STOPDANS

### ***De variant met gevoel. Ben ik gek op!***

Met deze variant kun je het gesprek aangaan met de kinderen. Praten over gevoelens. Op een hele ongedwongen, speelse, manier.

Tip: Neem de tijd voor deze variant.

Hoe werkt het:

Hang a-4tjes door de ruimte waar gevoelens op staan. Dit kunnen letterlijk geschreven gevoelens zijn, maar je kunt ook kiezen voor bijvoorbeeld emoticons die een bepaald gevoel uitbeelden. Deze laatste werkt bij jonge kinderen die nog niet kunnen lezen het beste.

Wanneer de muziek stopt stel je de vraag: *"Hoe voel jij je vandaag?",* de kinderen kiezen dan het a-4tje uit dat voor hen van toepassing is. Neem de tijd om te vragen hoe het komt dat het kind zich zo voelt, is daar een bepaalde reden voor? Laat de kinderen naar elkaar luisteren, hun verhaal doen en geniet van de mooie gesprekken die volgen. Respecteer het ook als een kind geen aanvullende informatie wil geven, geef dan aan dat mocht het kind dit later alsnog willen doen dat je hiervoor beschikbaar bent.

Dit is een fijne variant om te doen wanneer je merkt dat de kinderen onrustig zijn, maar ook om aan het begin van de dag/les te peilen hoe het met iedereen is. Bij deze variant gaat niemand af.

Extra leerdoel van deze variant: Het leren uiten en bespreken van gevoelens. Luisteren naar elkaar.

# 4

## PLAATJES STOPDANS

***Superleuke manier om te leren! Deze variant vraagt wat voorbereidingstijd, maar het is het helemaal waard!***

Hoe werkt het:

Print verschillende afbeeldingen uit in kaart formaat, niet te groot dus. Zorg dat de afbeelding duidelijk is. Knip ze uit, plastificeer ze (Dan kan je het vaker inzetten, is top!) en verdeel ze door de ruimte. Bekijk de plaatsjes met de kinderen voordat je begint.

**Laten we als voorbeeld dieren nemen:**

Jouw doel is dat kinderen verschillende dieren gaan herkennen. Print dan verschillende dieren uit. Ieder dier print je meerdere keren uit (om te voorkomen dat straks 30 kinderen naar één plaatje moeten rennen en jij met een ice pack aan de slag moet om de blauwe bulten, tanden door de lip etc. te koelen. Safety first :p) Wanneer je de muziek stopt roep je één van de dieren. De kinderen moeten het desbetreffende dier vinden. Dit spel is natuurlijk op allerlei thema's toe te passen.

Advies: Houdt goed in de gaten welke kinderen het juist hebben en welke niet, zo weet je precies welk kind je waar mee kan helpen, waar het nog wat begeleiding nodig heeft. Je kunt dit spelletje met 'af' doen, maar dat raad ik af. Voor sommige kinderen kan het dan als falen aanvoelen en dat wil je echt voorkomen op het gebied van leren.

Extra leerdoel van deze variant: Een speelse manier om leerstof te verwerken.

# 5

## DE REKEN STOPDANS

***Tafels oefenen? Of wil je op een speelse manier met rekenen aan de slag? I Got you covered! Tijdens het schrijven van dit e-book kwam ik op het idee om deze variant zelf uit te geven in de vorm van een echt spel. Ik ben aan de slag gegaan, heb een ontwerper gevraagd, geld geïnvesteerd en nu is het spel gewoon te koop, wauw!***

Met de stopdans als basis en vrolijke muziek kan dit spel niet anders dan een groot succes zijn op school, het kinderdagverblijf of gewoon lekker in de woonkamer. Dit is opgeteld de leukste manier om aan de slag te gaan met rekenen.

Helemaal aan te passen en uit te breiden naar niveau, leeftijd én hoeveelheid spelers. Dit spel kan met maximaal 15 enkele spelers gespeeld worden, maar kan in tweetallen zelfs door 30 spelers gespeeld worden. Wat een feest! Oefenen met optellen, aftrekken, vermenigvuldigen of delen; met dit spel kan het allemaal.

Dit is het vrolijkste rekenspel van Nederland, reken daar maar op!

Met de groep of klas dit rekenspel spelen? Kan gewoon! Met het meest uitgebreide spel heb je genoeg kaarten om dit spel met maximaal 30 kinderen te spelen, yehesss!

Je vindt alle informatie over het spel via deze [link](#), en daar kan je hem ook bestellen. Leuk!

# Dans is meer dan beweging

Super leuk dat je mijn e-book hebt gelezen en ik hoop dat ik je heb mogen inspireren. Wellicht heb je zelf wel andere toffe ideeën rondom de stopdans gekregen naar aanleiding van dit e-book. Mega leuk als je me dat laat weten via [jennifer@dedansformule.nl](mailto:jennifer@dedansformule.nl).

Dans is meer dan beweging en dat zie je terug in mijn aanbod. Ik motiveer al dansend kinderen zichzelf te zijn middels de 'Wees jezelf' lessen, kom langs bij kinderdagverblijven om inspiratie te delen en heb zelfs een online cursus ontwikkeld waarin ik jou inspireer meer dans toe te passen op jouw werk met kinderen.

**Benieuwd wat ik  
voor jou kan  
betekenen?**

[KLIK HIER!](#)

